



CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LAS FIESTAS, 2007

Las fiestas son una emocionante época del año para los niños, y para ayudar a asegurar que tengan una temporada de fiestas segura, he aquí algunos consejos de la American Academy of Pediatrics (AAP). Por favor siéntase en libertad de usar estos consejos en parte o en su totalidad en cualquier documento impreso o emisión radiofónica o televisiva, con reconocimiento de la fuente.

Árboles de navidad

- ❖ Cuando adquiera un árbol artificial, busque la etiqueta "Resistente a Incendios" ("Fire Resistant").
- ❖ Cuando adquiera un árbol vivo, verifique que esté fresco. Un árbol fresco es de color verde, las agujas son difíciles de arrancar de las ramas, y cuando flexiona las agujas entre los dedos, no se rompen. La parte inferior del tronco de un árbol fresco (por donde se taló) está pegajosa por la resina, y cuando se sacude el árbol sobre el piso, no debe perder muchas agujas.
- ❖ Cuando ponga un árbol en su hogar, colóquelo lejos de chimeneas, radiadores o calentadores portátiles. Coloque el árbol de modo que no obstruya los lugares por donde camina, y no bloquee entradas.
- ❖ Corte algunas pulgadas del tronco del árbol para exponer la madera fresca. Esto permite mejor absorción de agua y ayudará a evitar que su árbol se seque y se convierta en un peligro de incendio.
- ❖ Asegúrese de mantener lleno el depósito de agua del soporte, porque las habitaciones con calefacción pueden secar con rapidez los árboles naturales.

Luces

- ❖ Nunca use luces eléctricas sobre un árbol metálico. El árbol puede quedar cargado con electricidad por luces defectuosas, y una persona que toque una rama podría electrocutarse.
- ❖ Antes de usar luces en exteriores, revise las etiquetas para asegurarse de que estén certificadas para uso al aire libre. Para colocar las luces en su lugar, use ganchos o grapas aisladas, no clavos ni tachuelas. Nunca jale las luces para quitarlas.
- ❖ Revise todas las luces para árbol, incluso si las acaba de adquirir, antes de ponerlas en su árbol. Asegúrese de que todas las bombillas funcionen y de que no haya alambres rotos o descubiertos, portalámparas o enchufes rotos o conexiones sueltas.
- ❖ Conecte todos los adornos eléctricos que van al aire libre en circuitos con interruptor de circuito con pérdida a tierra, a fin de evitar descargas eléctricas potenciales.
- ❖ Apague todas las luces cuando vaya a acostarse o a salir de su hogar. Las luces podrían tener un cortocircuito y empezar un incendio.

Adornos

- ❖ Sólo use materiales no combustibles o resistentes a llamas para adornar un árbol. Elija oropel o carámbanos artificiales de plástico o metales sin plomo.
- ❖ Nunca use velas encendidas en un árbol o cerca de otros árboles que siempre están verdes. Siempre use portavelas no inflamables, y coloque las velas donde no se les pueda derribar.
- ❖ En hogares donde haya niños pequeños, tenga especial cuidado de: evitar adornos afilados, puntiagudos o que puedan romperse; mantener fuera del alcance de los niños los adornos que tengan partes pequeñas que se puedan quitar, a fin de evitar que tragan o inhalen piezas pequeñas, y evitar adornos que tengan aspecto de dulce o alimento que puedan tentar a un niño de corta edad a comerlos.
- ❖ Use gafas protectoras y guantes para evitar irritación de los ojos y de la piel mientras decora con lana de vidrio "pelo de ángel". Para evitar irritación de los pulmones mientras decora con nieve artificial en aerosol, siga al pie de la letra las instrucciones que vienen en el recipiente.
- ❖ Después de que se abran los regalos quite de las áreas del árbol y de la chimenea todas las envolturas de papel, bolsas, papel, cintas y lazos. Estos artículos pueden plantear peligros de asfixia para un niño pequeño, o causar un incendio si están cerca de una llama.

Seguridad de juguetes

- ❖ Seleccione juguetes idóneos para la edad, las habilidades y el nivel de interés del niño para el cual están destinados. Los juguetes demasiado avanzados pueden plantear peligros de seguridad para niños de más corta edad.
- ❖ Antes de comprar un juguete o de permitir a su hijo que juegue con un juguete que ha recibido como regalo, lea detenidamente las instrucciones.
- ❖ Para prevenir tanto quemaduras como descargas eléctricas, no dé a niños de corta edad (de menos de 10 años) un juguete que deba conectarse a una toma de corriente eléctrica. En lugar de eso, adquiera juguetes que usen pilas.
- ❖ Los niños de menos de tres años de edad se pueden asfixiar con partes pequeñas contenidas en juguetes o juegos. Los reglamentos gubernamentales especifican que los juguetes para menores de tres años no pueden tener partes de menos de 3.2 cm (1 1/4 pulgadas) de diámetro, y 5.7 cm (2 1/4 pulgadas) de largo.
- ❖ Los niños de menos de ocho años de edad se pueden asfixiar con globos no inflados o rotos. Quite los cordones y los lazos de los juguetes antes de dárselos a niños de corta edad.
- ❖ Vigile juguetes para jalar que tengan cuerdas de más de 30.5 cm (12 pulgadas) de largo. Podrían ser un peligro de estrangulación para bebés.

Seguridad de alimentos

- ❖ Suele haber bacterias en alimentos crudos. Cocine a fondo las carnes de res, cerdo y ave, y lave meticulosamente las verduras y frutas crudas.
- ❖ Asegúrese de mantener los líquidos y alimentos calientes lejos de los bordes de mesas de cocina y de comedor, donde las manos exploradoras de un niño de corta edad pueden voltearlos fácilmente.
- ❖ Lávese las manos con frecuencia, y asegúrese de que sus hijos hagan lo mismo.
- ❖ Nunca vuelva a meter a la comida una cuchara que haya usado para probar la comida; lávela antes.
- ❖ Siempre mantenga separados los alimentos crudos y los cocinados, y use utensilios separados cuando los prepare.
- ❖ Siempre deshiele la carne en el refrigerador, nunca sobre la mesa de la cocina.
- ❖ Los alimentos que requieren refrigeración nunca deben dejarse a temperatura ambiente durante más de dos horas.

Felices visitas

- ❖ Limpie de inmediato después de una fiesta. Un niño que empieza a andar podría levantarse temprano y asfixiarse con comida que sobró, o entrar en contacto con alcohol o tabaco.
- ❖ Recuerde que las casas que usted visita quizá no sean a prueba de niños. Ejerza vigilancia respecto a lugares peligrosos.
- ❖ Mantenga una lista plastificada con todos los números de teléfono importantes que es probable que usted o una niñera necesite en caso de emergencia. Incluya el departamento de policía y de bomberos, su pediatra, y la Línea de Ayuda para Casos de Intoxicación o Envenenamiento (Poison Help Line) nacional, 1-800-222-1222.
- ❖ Viajar, visitar a miembros de la familia, recibir regalos, ir de compras, y otras actividades, pueden aumentar el estrés de su hijo. Tratar de apegarse a las rutinas habituales de su hijo, incluso horarios de sueño y de siestas, puede ayudar a usted y a su hijo a disfrutar de las fiestas y reducir el estrés.

Chimeneas

- ❖ Antes de encender cualquier fuego, quite todas las hojas, ramas, papeles, y otros adornos del área de la chimenea. Verifique que el tiro esté abierto.
- ❖ Tenga cuidado con “sales de colores”, que producen llamas coloreadas cuando se lanzan sobre madera en combustión. Contienen metales pesados que pueden causar irritación gastrointestinal y vómitos intensos si se comen. Manténgalas fuera del alcance de los niños.
- ❖ No queme las envolturas de papel en la chimenea. Puede producirse una llamarada cuando las envolturas se encienden de manera repentina y se queman intensamente.